

حقيبة متكاملة تجمع بين كتب ومواقع وتطبيقات
لتقوية الذاكرة والتركيز

استمر معنا









قبل ماتبدأ ركز على هذه النقاط المهمة جدًا :

- الألغاز أصلها التعقيد وعدم الوضوح فلا تجزع بأنك لم تأتي بالحل من أول وثاني مرة
- الألغاز تحتاج إلى محاولات كثيفة ولاترى الاجوبة
- الألغاز تحتاج إلى مكان هادئ وذهن لديه رغبة في تطوير نفسه
- الألغاز تحتاج إلى تركيز شديد لأن أي حركة بسيطة لم تراها ستجعل حلك خطأ
- الألغاز سواءً حليتها خطأ أو صح بشرط أنك حاولت كثير ستستفيد !
- احذر من نفسك أن تطلب نتيجة سريعة وآنية لأن هذه المشكلة تراكمية لها سنوات وهي معك
- الإصرار الإصرار الإصرار هو السر في ذلك











هنا تجد أكثر الكتب تساعدك
على تطوير ذاكرتك و تركيزك



اضغط هنا

تطبيقات

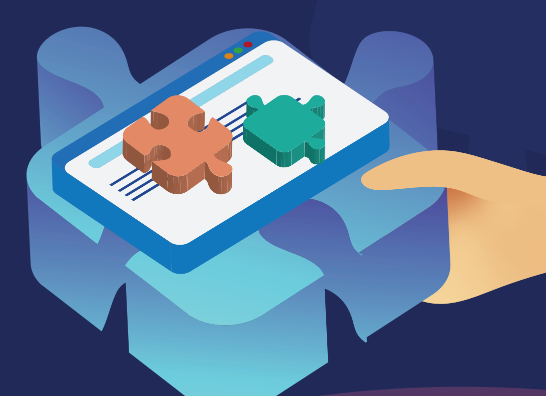


هنا تجد تطبيقات مفيدة و عملية في
رفع مستوى ذاكرتك و تركيزك

اضغط هنا

مواقع

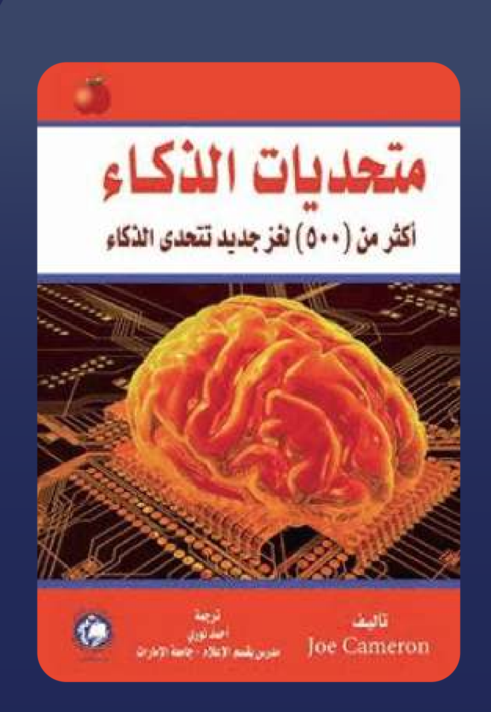




اضغط هنا







متحديات الذكاء : أكثر من 500 لغز جديد تتحدى الذكاء

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

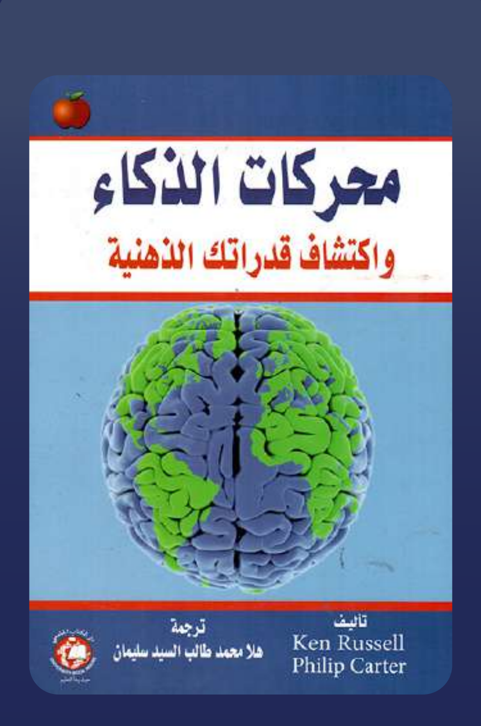
كتاب مناسب للمبتدئيين فيه عدة ألغاز ترفع من مستوى ذاكرتك وتركيزك، فالأهم عدم الاستعجال والتأني في الحل هذا هو السر











محركات الذكاء وإكتشاف قدراتك الذهنية

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

الكتاب هذا والكتاب السابق إذا تريد أن تتحدى دماغك هذا أفضل حل لتطوير ولتقدم لذا أنصحك أن تأخذ لغز واحد فقط كل أسبوع كتحدي بينك وبين دماغك !








درب عقلك استخدمه أو اخسره

مبتدئ	متوسط	متقدم

رابط الشراء

رابط مجاني

رأيي عن الكتاب

جميع مافي الكتاب عبارة عن تدريبات مناسبة للمبتدئيين ولايوجد فيه كلام كثير، أنصح فيه رائع










ركز فن التفكير بوضوح

مبتدئ | متوسط | متقدم

رابط الشراء

رابط مجاني

رأيي عن الكتاب

هذا الكتاب رائع ومناسب للمبتدئيين لأن الترجمة رائعة وسهلة ومفيد في زيادة معرفتك عن التركيز لكي تتحمس أكثر وتكمل مسيرة تدريبك للعقل










الكتاب الصغير لألعاب المخ الكبيرة

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

إذا أردت أن تتحدى دماغك فأنصح بهذا الكتاب رهيب جدًا ومتنوع لكن عيبه الوحيد أن حجمه صغير، مناسب للكل










أبق مخك حيا 83 تمرينا عصبيا

متقدم	متوسط	مبتدئ

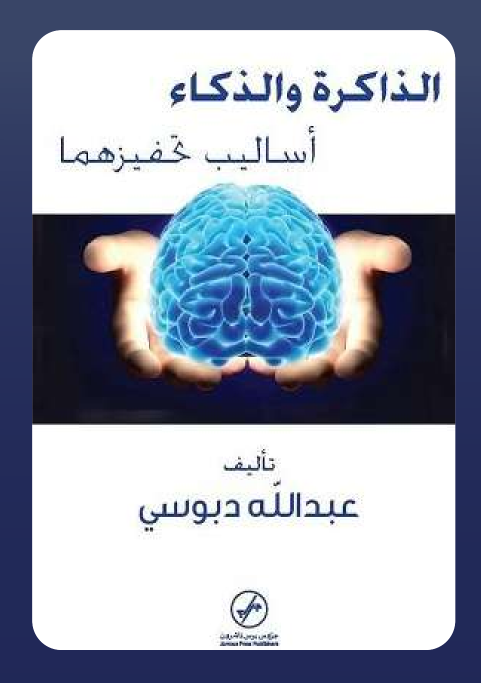
رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

من أفضل الكتب التي تحوي على تدريبات عقلية لكن عيبه أنه مستواه صعب ومتقدم سيحبطك من أول مرة فإذا تريد تتحدى عقلك هذا الكتاب هو الذي بالمقدمة !







الذاكرة والذكاء : أساليب تحفيزهما

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

كتاب متكامل ورائع للذين يريدون أن يزيدوا ثقافتهم بالذاكرة صحيح أنه مكرر وليس في ابتكارات من المؤلف أو إضافة جديدة لكن انصح فيه لوجود أساليب وحيل لكيفية تنمية الذاكرة وتحتاج صبر واستمرار لكي تتقنها











الكتاب الامثل لخرائط العقل : أطلق العنان لقدراتك الإبداعية

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط مجاني | رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

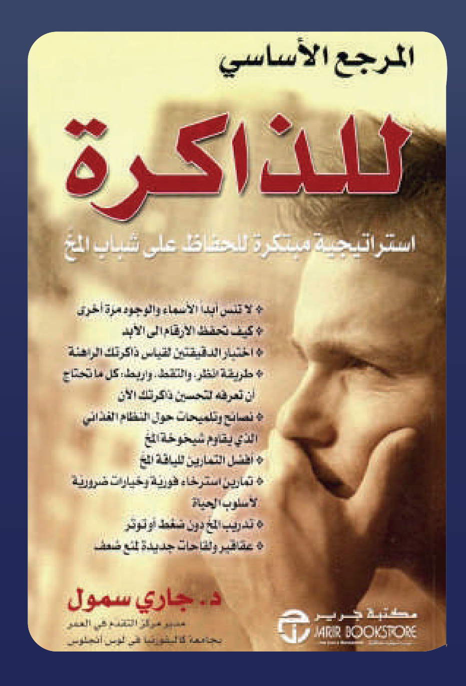
الكتاب غير موجه للذين يعانون من ضعف الذاكرة والتركيز إنما موجه لمن ذاكرته و تركيزه غير ضعيف و ينطبق على جميع كتبه وقد تحتاج إلى شخص من يشرح لك هذه التقنية و تكرارها لحد الإتقان











المرجع الأساسي للذاكرة: استراتيجية مبتكرة للحفاظ على الشباب المخ

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط مجاني

رأيي عن الكتاب

رائع جدًا جدًا أنصح فيه يأتي الكتاب من جميع الجوانب النفسية والغذائية والذهنية و يزيد معرفتك وملعوماتك حول الذاكرة و دراسات علمية لكيفية عمل الذاكرة وقضية التعلم وبعض التقنيات والاساليب









التركيز الحقيقي سيطر على الامور وعيش كيفما تشاء

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

غير مناسب للجميع ومعقد جدًا فيه أساليب احترافية وغير واقعية









الذاكرة الرائعة حرر قوة مخك

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

موجه لمن يعاني من بشكل متوسط بالتركيز والذاكرة (كما ذكر بالسابق) لأن يوجد فيه كمية معلومات وسرد كثيرة ولا توجد فيه تمارين ذهنية إلا قليل جدًا









الدليل الكامل في اختبارات الذكاء

مبتدئ	متوسط	متقدم

رابط الشراء

رابط مجاني

رأيي عن الكتاب

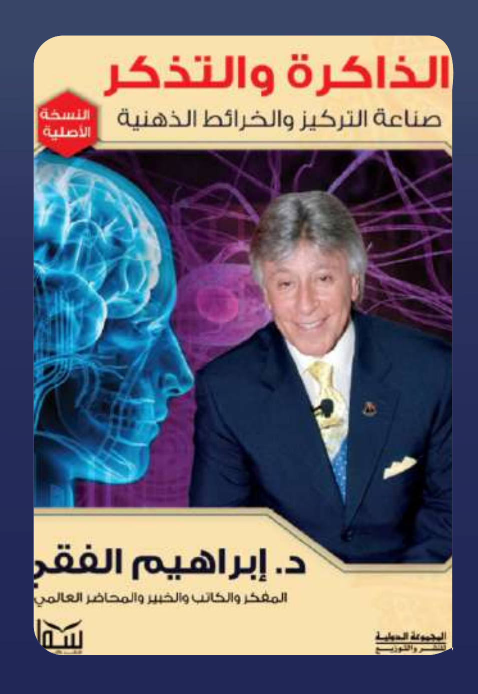
الدليل الكامل مناسب للكل وسهلة كبداية وفيه جميع التمارين للذاكرة والتركيز، أنصح الكل في اقتنائه











الذاكرة والتذكر وصناعة التركيز والخرائط الذهنية

مبتدئ	متوسط	متقدم

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

هذا الكتاب يعطي معلومات بسيطة وسطحية و لايفيد الذي يريد أن يطور تركيزه بمدة اطول ، نعم يعطيك معلومات ولكن هذه المعلومات تذهب منك لأنك بالأساس أنت لديك ضعف بالتركيز والحفظ











خطة لعبة قوة المخ

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

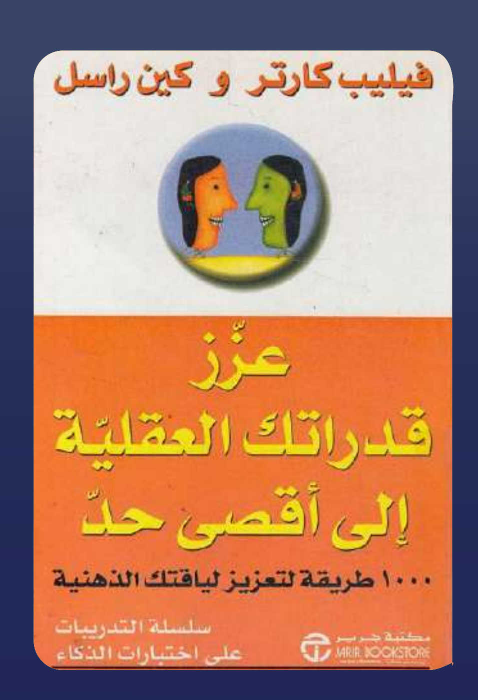
مثالي جدًا ولا أنصحك تأخذه إلا إذا وصلت مرحلة متقدمة بالغذاء والرياضة والتمارين الذهنية ولا يعتمد على تمارين الذهنية











عزز قدراتك العقلية إلى أقصى حد

مبتدئ	متوسط	متقدم

رابط مجاني

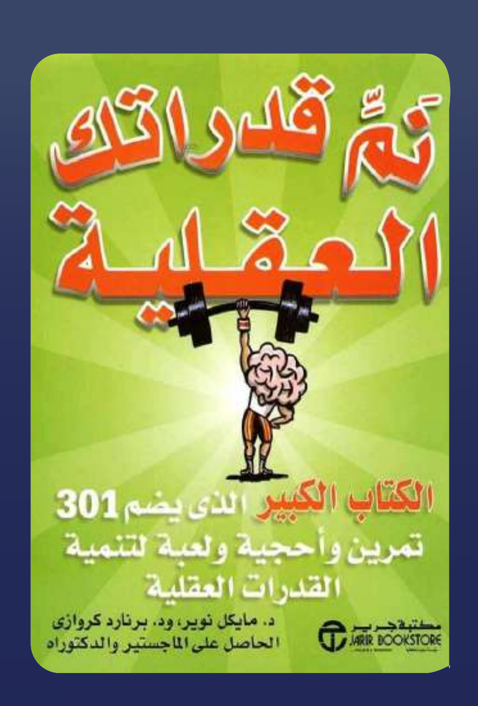
رأيي عن الكتاب

مجموعة تمارين شاملة للذاكرة والتركيز والتميز والتخيل وجميع مهارات العقلية وفيه جميع المستويات ومناسب للكل









نمِّ قدراتك العقلية : الكتاب الكبير الذي يضم 301 تمرين وأحجية ولعبة لتنمية القدرات العقلية

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

من الأفضل الكتب للمبتدئيين يجمع جميع المستويات المبتدئ والمتوسط والمتقدم متنوع في الألغاز











قوة التركيز :كيف تحقق أهدافك العملية
والشخصية والمالية بثقة ويقين

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء



ركز :استخدم طرق مختلفة في رؤية العالم من
أجل النجاح والتأثير

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

فن الذاكرة الخارقة

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

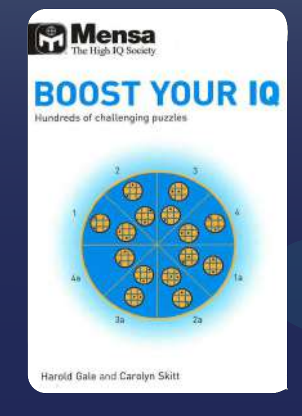
هذه الكتب الثلاث مناسبة للرجال الأعمال والرؤساء التنفيذيين ومما لديهم أعمال كثيرة تساعدهم تلك الكتب في إعطاء لهم عمق وفن بالتركيز ويتختصر عليهم الجهد وعبء العمل، والسر هنا أن تعمل بذكاء لا بجهد



تطوير العقل
بأسلوب واقعي



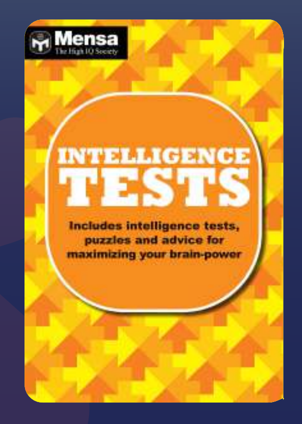




Mensa Boost Your IQ

مبتدئ	متوسط	متقدم

رابط الشراء



Mensa Intelligence Tests

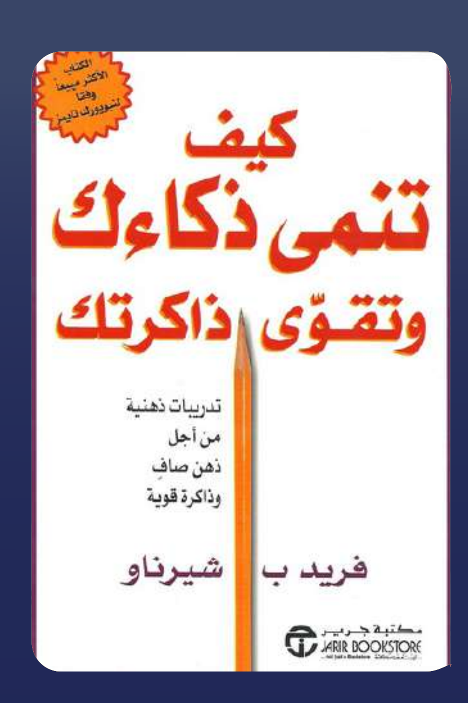
مبتدئ	متوسط	متقدم

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

هذه الكتب مناسبة للذين مستواهم باللغة الإنجليزية جيدة و يوجد فيه ألغازكثيرة ومتنوعة ومتتعة



كيف تنمي ذكائك وتقوي ذاكرتك

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

هذا الكتاب مخصص للمتقدمين ومناسب للذين يريدون تطوير ذاكرتهم القوية إلى إبداع وأساليب مميزة







الدليل الكامل في اختبارات الذكاء

متقدم	متوسط	مبتدئ

رابط الشراء

رأيي عن الكتاب

كتاب انصح به وبشدة يعطيك مفهوم التركيز بشكل واقعي وحقيقي ومفيد لمن يريد زيادة تركيزه وتوظيفه بشكل صحيح





اضغط على نظام التشغيل الخاص بك







Mindboo




من التطبيقات الرائعة التي أنصح بها بشدة، من اسمه يجعل عقلك ينفجر فيه تمارين منوعة من بين تمارين الذاكرة و التركيز و الحساب الرياضي وغيرها من التمارين الممتازة للعقل



Superb IQ - What's My IQ?




تطبيق رائع يوجد فيه 39 تمرين للغز إكمال النمط و يتميز إمكانية عرض الأجوبة بعد الإنتهاء، لا يوجد فيه زمن محدد بإمكانك حل الأسئلةُ دون تعجل



Math Riddles: IQ Test



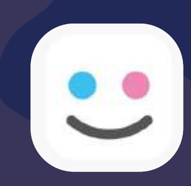

لعبة ألغاز رياضية جيدة لتتحدى فيها عقلك، مستويات مختلفة من الصعوبة لا يوجد فيه زمن محدد لك وقت متاح للحل



IQ Arena - Brain training



يتميز هذا التطبيق بوجود أسئلة كثيرة من إكمال النمط ممتاز جدًا للتدريب لكن لك 5 دقايق فقط لحل 10 أسئلة، لا تحبط من عدم اجابتك فالأهم أنك نشطت عقلك



Brain Dots




لعبة بسيطة لكنها تحتاج منك أن تفكر خارج الصندوق ، كل ما عليك رسم خط لتجعل الكرتان تلتقيان







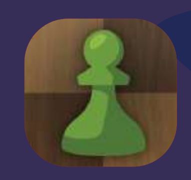




Difference Find Tour




ايجاد الاختلاف بين الصورتين ممتازة لرفع تركيزك و انتباهك، لك خمس اختلافات حاول أن تجدها قبل لا ينتهي الوقت



Chess - Play & Learn




لعبة شطرنج غنية عن التعريف ببساطة هذا التطبيق يمكنك أن تتعلم الشطرنج و كذلك تتحدى فيها سواء مع كمبيوتر أو شخص

Brain Test: أحجيات مخادعة



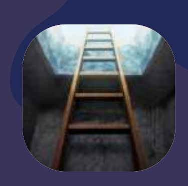

لعبة تخدع عقلك قد تظن أن حلها سهل لكن تحتاج منك صبر و تفكير حتى تجد الحل



NeuroNation - Brain Training




تطبيق جميل كل يوم يعطيك تمارين لعقلك، جيد للتدريب



Doors&Rooms : Escape King



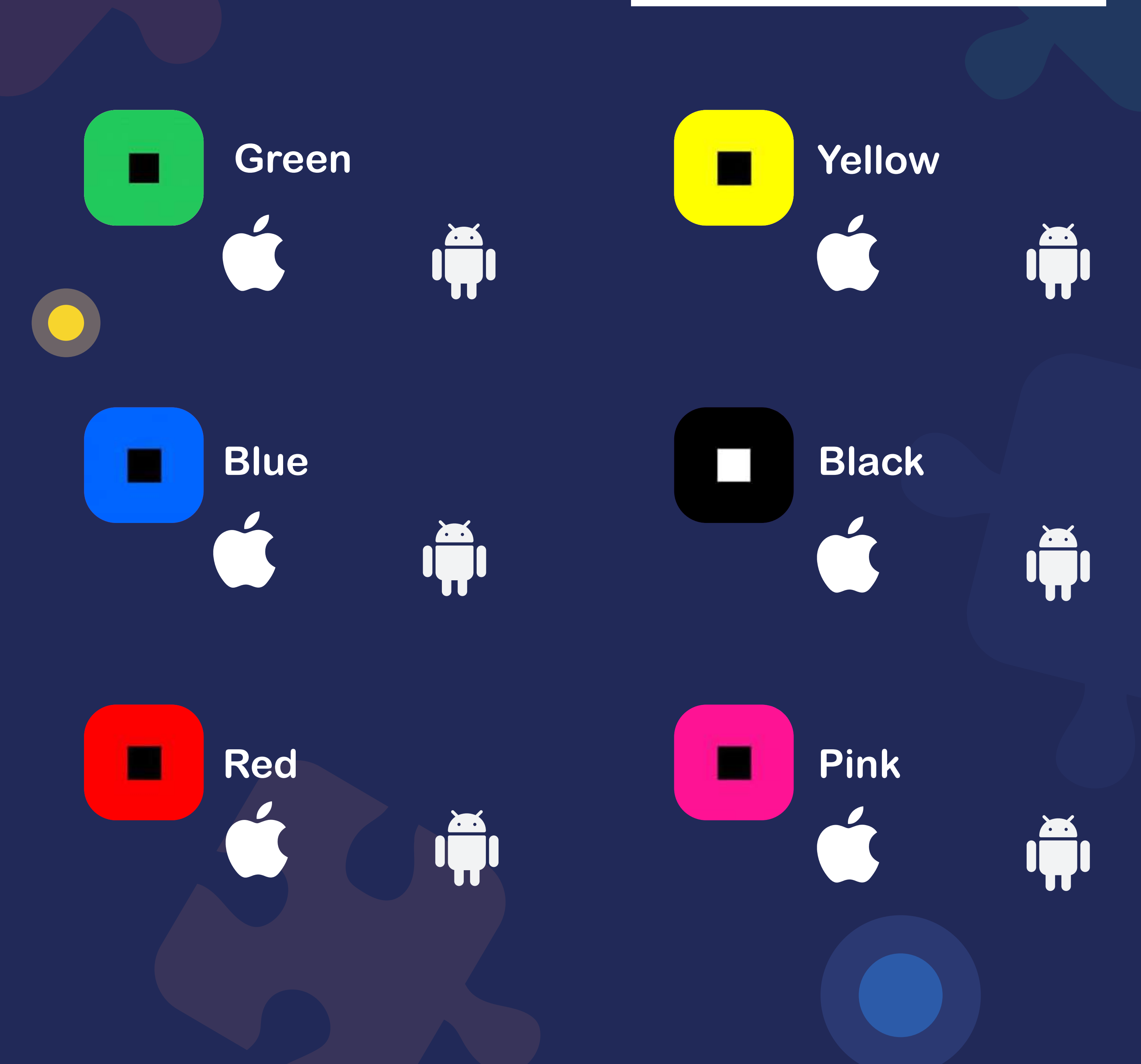

لعبة عقلية ممتازة بكل اختصار تحتاج أن تحل اللغز لكي يمكنك الخروج من الغرفة








سداسية الألوان ألعاب ممتعة وكل مستوى فيه لغز عليك إيجاد فكرته حتى تتمكن الإنتقال إلى المستوى التالي، تحدى نفسك بأنك تنتهي من اللعبة ثم تنتقل للأخرى



Mensa09

تطوير العقل
بأسلوب واقعي

تطبيقات مدفوعة



IQ Test - What's My IQ



من الاختبارات الذكاء التي أثق بها، يوجد مستويين
الجزء الأول 39 لغز
الجزء الثاني 33 لغز



Abstract Logical Reasoning




يوجد فيه 7 اختبارات ولكل اختبار يحتوي على 10 ألغاز من المتسوى المتوسط إلى الصعب



Abstract Reasoning test




يوجد فيه 180 لغز مع الاجوبة وينصح البرنامج بعدم مشاهدة الاجوبة لكي يتحسن ويتطور تفكيرك و بدون زمن محدد حتى تتدرب






Mensa09
ملف تفاعلي
30
موقع
لرفع مستوى
الذاكرة والتركيز
إضغط هنا
تطوير العقل
بأسلوب واقعي

تابع

إرشادات مهمة جدًا

قبل البدء في هذه المواقع

- يجب عليك أن تحاول وتعطي لنفسك الصبر والمحاولات الكثيفة
- يهمني جدًا أنك تحاول ولا تستعجل على رؤية الاجوبة لكي تسمح لعقلك أن يحاول ويفكر أكثر من طريقة
- حتى وإن كانت إجاباتك خاطئة ومحاولاتك طويلة سيتطور عقلك
- السر يكمن في الاستمرار وعدم الاستعجال على النتائج
- الألغاز من طبيعتها أنك لن تجد الحل من أول مرة فحاول أن تتمالك اعصابك لأنها تؤدي إلى الغضب إذا لم تكبحها !

بعض المواقع تحتاج إلى ترجمة للغة العربية

هنا تجد الطريقة لترجمتها

إضغط هنا





ملف تفاعلي

1 I'm a puzzle

موقع لحل أحجية الصور المقطوعة عليك أن :

- تختار الصورة التي تريدها
- تختار طريقة للعب، تتميز بوجود 9 طرق مختلفة في اللعب
- تختار مستوى الصعوبة الذي يناسبك

إضغط هنا

إضغط هنا







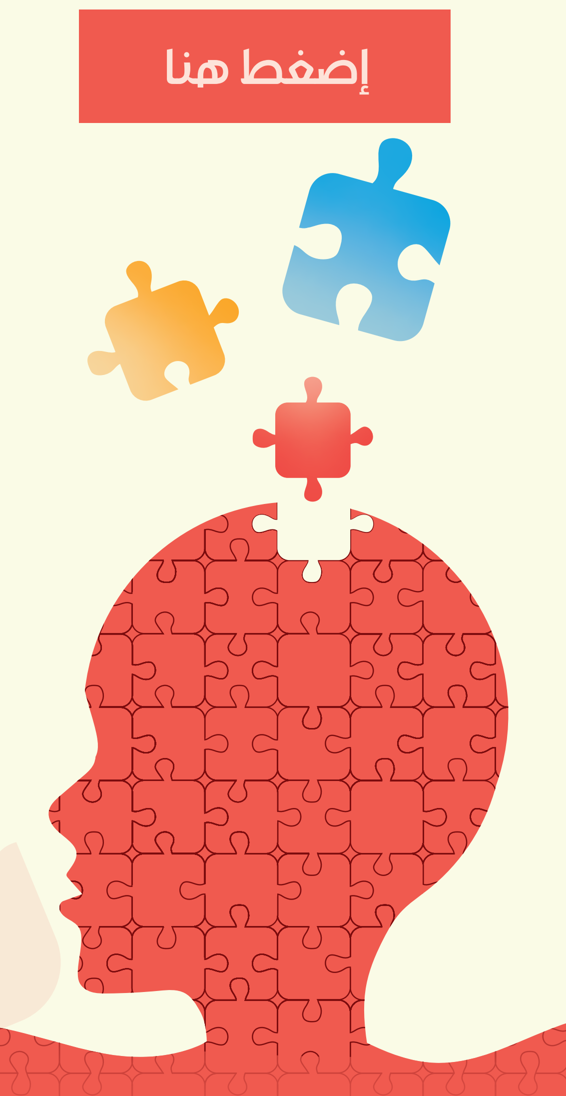

ملف تفاعلي

2 Mazes.ws

موقع متخصص لحل المتاهات و يتميز بـ :

- مجاني
- يمكنك اختيار مستوى الصعوبة الذي يناسبك وفي كل مستوى 20 متاهة
- يمكنك الرسم من خلال الفأرة أو طباعة المتاهة

إضغط هنا



إضغط هنا







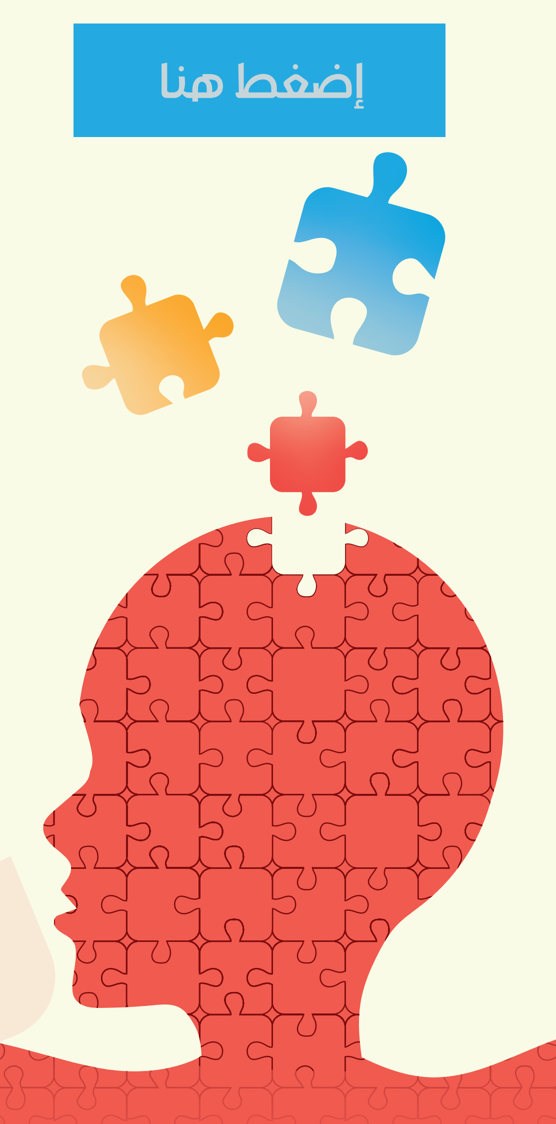

ملف تفاعلي

3 11-Plus Non-Verbal Reasoning Quizzes

يوجد فيه العديد من التمارين لحل لغز التفكير الغير لفظي، وما يتميز هذا الموقع بـ :

- مجاني
- التنوع في الألغاز
- يوجد مثال لكل تمرين لتفهم فكرة اللغز

إضغط هنا



إضغط هنا







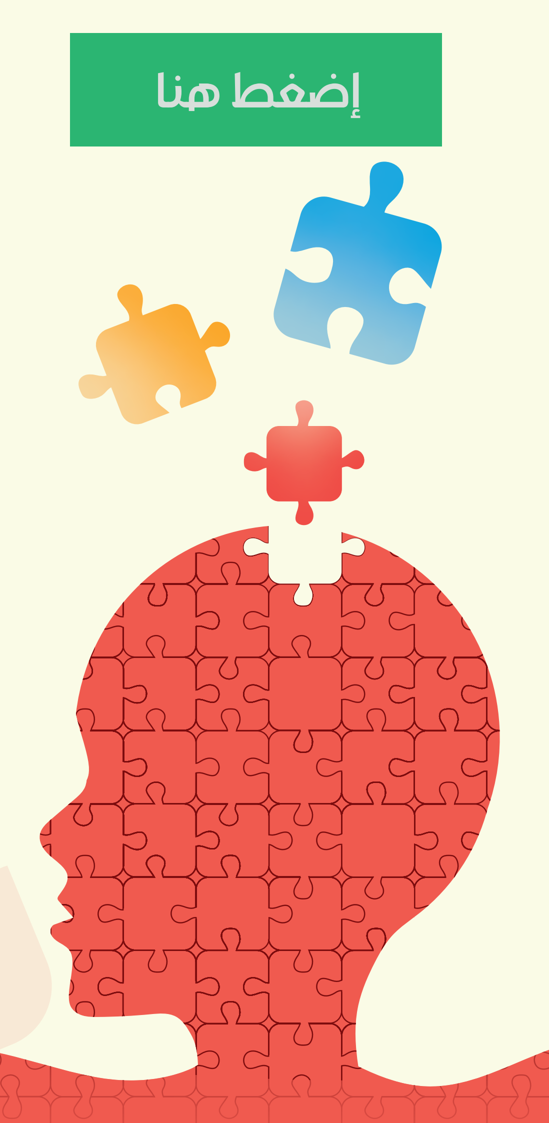


4 Brainzilla: Logic riddles

موقع رائع فيه ألغاز لرفع مستواك في التفكير المنطقي، يوجد فيه:

- 50 لغز منطقي مع الإجابة
- مستويات مختلفة من الصعوبة بين سهل إلى صعب

إضغط هنا



إضغط هنا





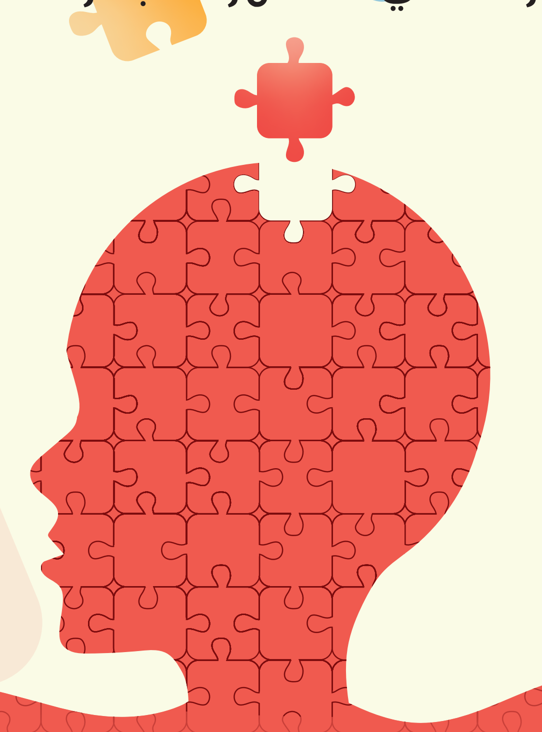




5 Free brain age games

يوجد فيه ألعاب ممتازة للذاكرة والتركيز وهي كالتالي :

- لعبة الذاكرة يجب أن تحفظ تحركات الكرات وكلما انتقلت إلى المستوى التالي زادت صعوبتها — إضغط هنا
- لعبة الانتباه كل ما هو عليك اختيار اللون الذي تراه وليست الكلمة التي قرأتها — إضغط هنا
- لعبة ردة الفعل من إسمها تحتاج لردة فعل سريعة للضغط على الكرات التي ستظهر لك بسرعة — إضغط هنا



إضغط هنا

6 Sporcle

هذا موقع يوجد فيه ألعاب رائعة للتركيز والانتباه وأنصح بهاتين اللعبتين :

- لعبة إيجاد 5 اختلافات بين الصورتين يوجد فيه 50 اختبار

إضغط هنا

- لعبة اختيار العدد الزوجي والفردي يوجد فيه خيارين لك إما محدد بالوقت أو بدون لكن لكي تتحدى نفسك اختر بوقت محدد

إضغط هنا

إضغط هنا







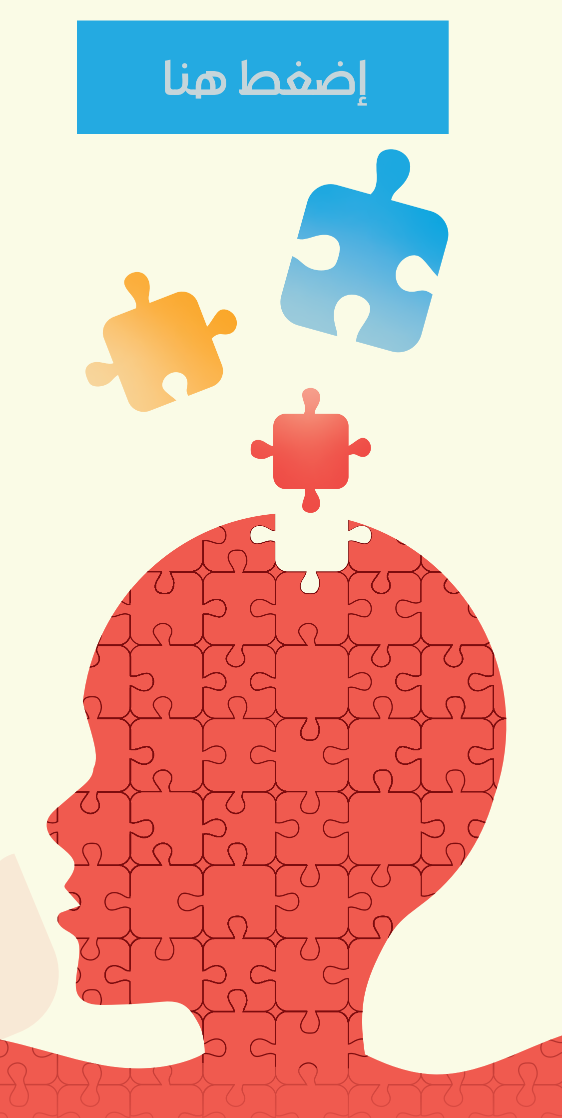
ملف تفاعلي

7 Highlights: Hidden piture

فيه العديد من ألعاب الصور المخفية الرائعة تفيد في رفع مستوى تركيزك ويتميز بـ :

- التنوع في الصور المخفية
- كثرة الألعاب فيها

إضغط هنا



إضغط هنا



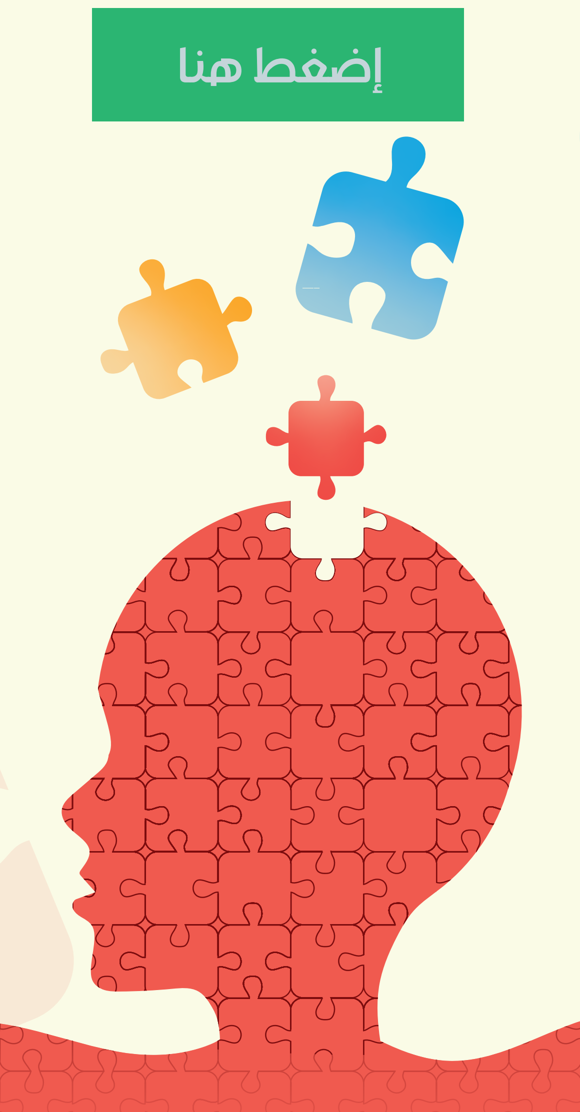





8 Gridico

موقع عربي لشبكات مبتكرة في الكلمات المتقاطعة تساعد على تنمية الذكاء وتقوية الدقة والملاحظة

إضغط هنا



إضغط هنا

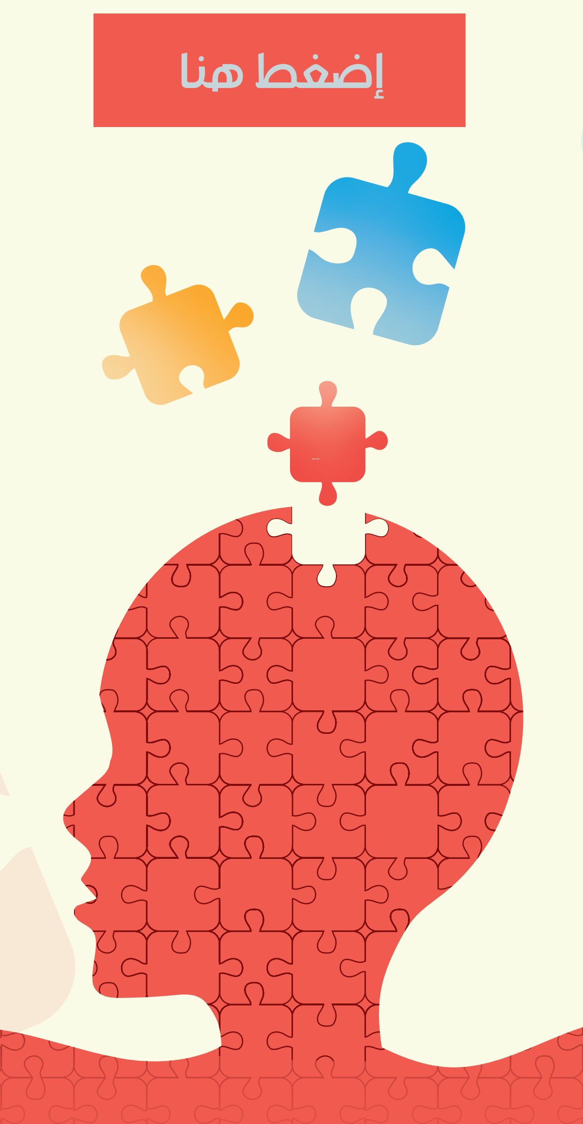


9 Careerride: Non-verbal reasoning

موقع عجيب للغز الغير لفظي و يحتوي على :

- 20 سؤال مع الإجابات كل ما هو عليك إكمال النمط
- تريد صعوبة فقط إضغط (next)

إضغط هنا



إضغط هنا







Mensa09

ملف تفاعلي

10 graduate wings

اختبار الذكاء من المستوى الصعب يحتوي على:

- 12 لغز في 12 دقيقة
- في كل سؤال سلسلة من مربعات وأنت مطالب بتحديد التالي في التسلسل

إضغط هنا

إضغط هنا





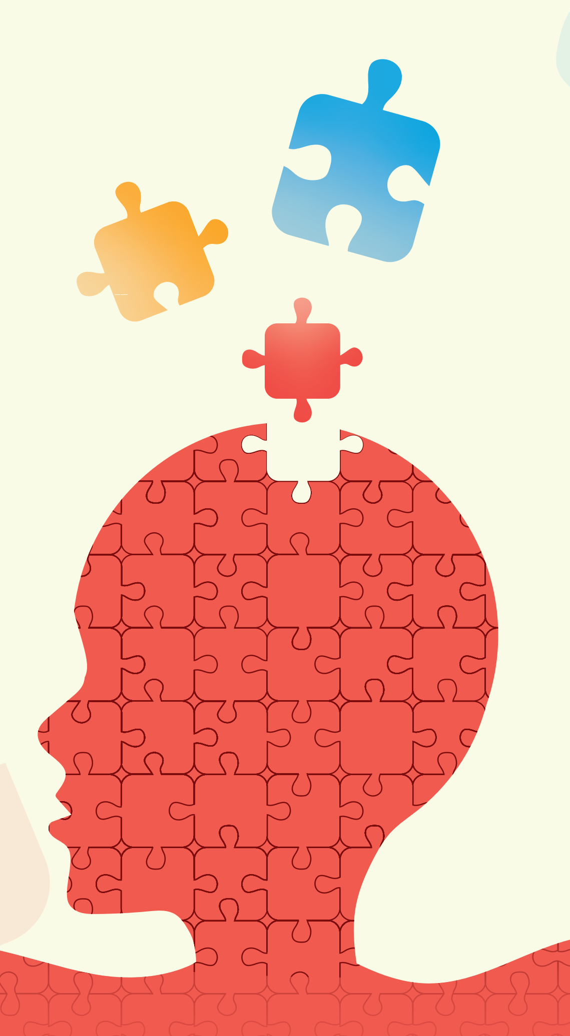



ملف تفاعلي

11 Fibonicci: Abstract reasoning easy

اختبار الذكاء بسيط وسهل مكون من 8 ألغاز
مع إمكانية عرض النتيجة

إضغط هنا



إضغط هنا









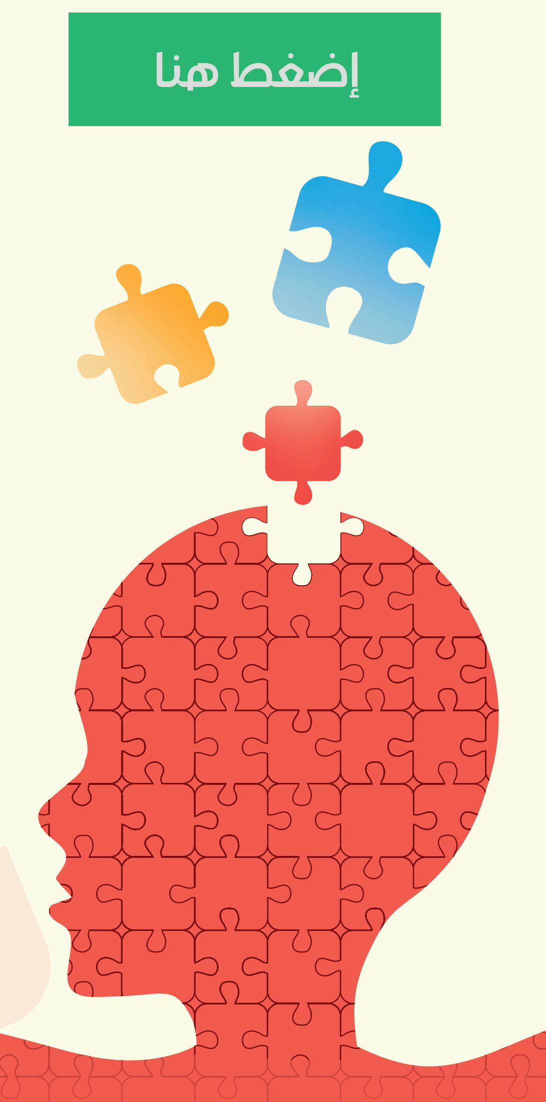
ملف تفاعلي

12 burton grammar: Non-verbal Reasoning

50 لغز عن الإستدلال اللفظي الذي لايحتاج لغة أو معرفة يحتاج فقط :

- ذكائك الشخصي المنطقي
- الاجوبة تتأكد منها بالمحاولات والتركيز , الاجابة الأكيدة بدون تردد
- لاتنسحب من أول مرة دع عقلك يتقبل ويحاول بهذه الطريقة تدربه
- اختر مكان هادئ

إضغط هنا



إضغط هنا



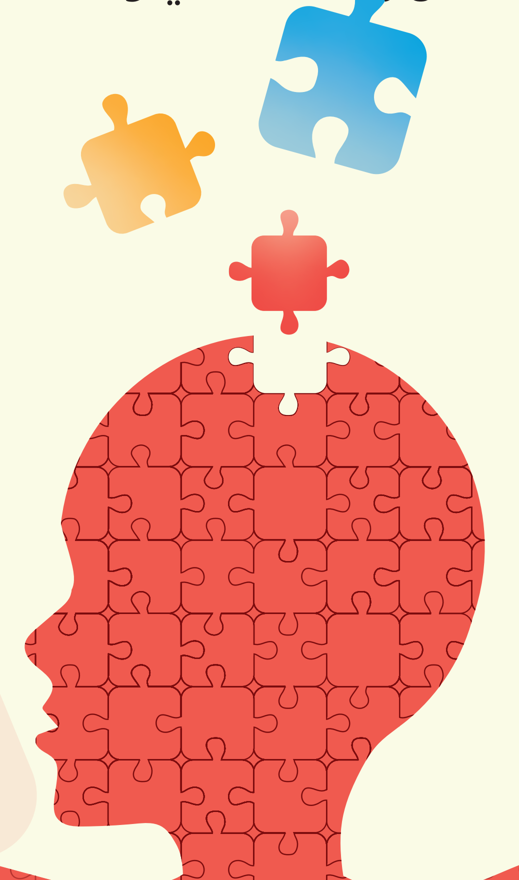





13 باب ناين :Bab9

موقع جبار خاص لاختبارات الذكاء باللغة العربية مجاني ومقسمة إلى :

- اختبارات قوة الذاكرة وعددها 3 — إضغط هنا
- اختبارات خاصة للأطفال رائعة أعجبتني وعددها 3 — إضغط هنا



إضغط هنا

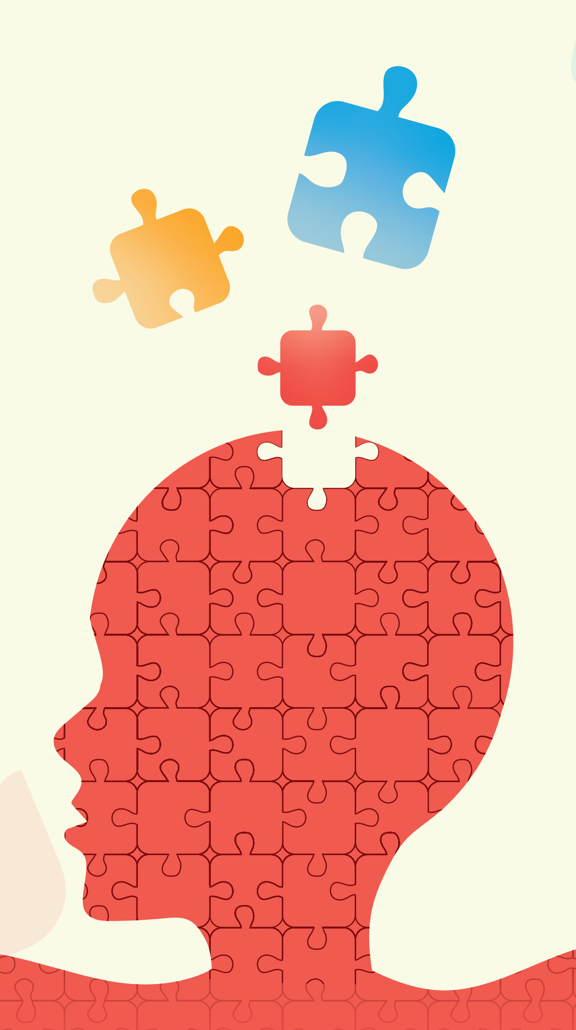


ملف تفاعلي

14 Brainscale: Memory span

لعبة ممتازة لتدريب الذاكرة بكل اختصار ستظهر لك 5 أرقام و تختفي كل ماعليك تذكر هذه الأرقام

إضغط هنا



إضغط هنا









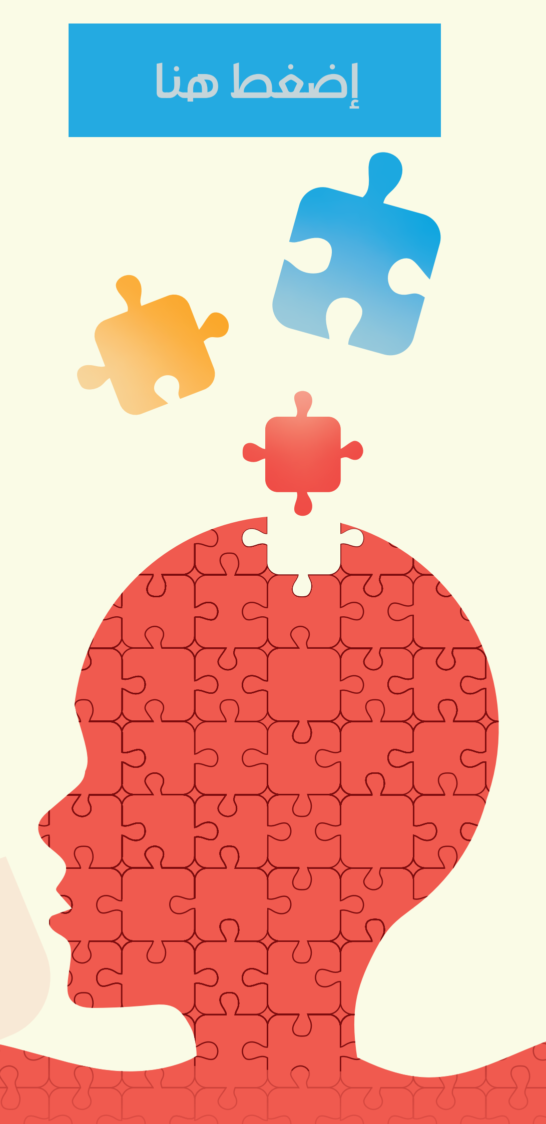
ملف تفاعلي

15 Rankyourbrain: Abstract Reasoning

موقع رائع جدًا للتفكير المجرد :

- يحسن حلك للمشكلات
- يطور تركيزك
- الألغاز لا محدودة
- خاص للتدريب

إضغط هنا



إضغط هنا





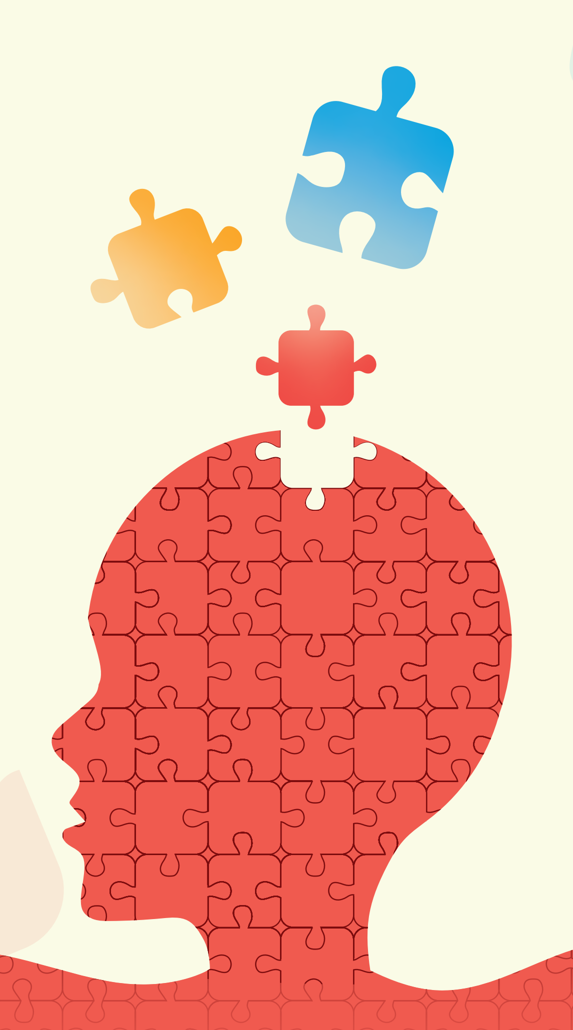




16 Neok12: Photo game

لعبة إيجاد الإختلافات العشرة بين الصور تحتاج منك إلى تركيز و ملاحظة ،رائعة للتدريب

إضغط هنا



إضغط هنا





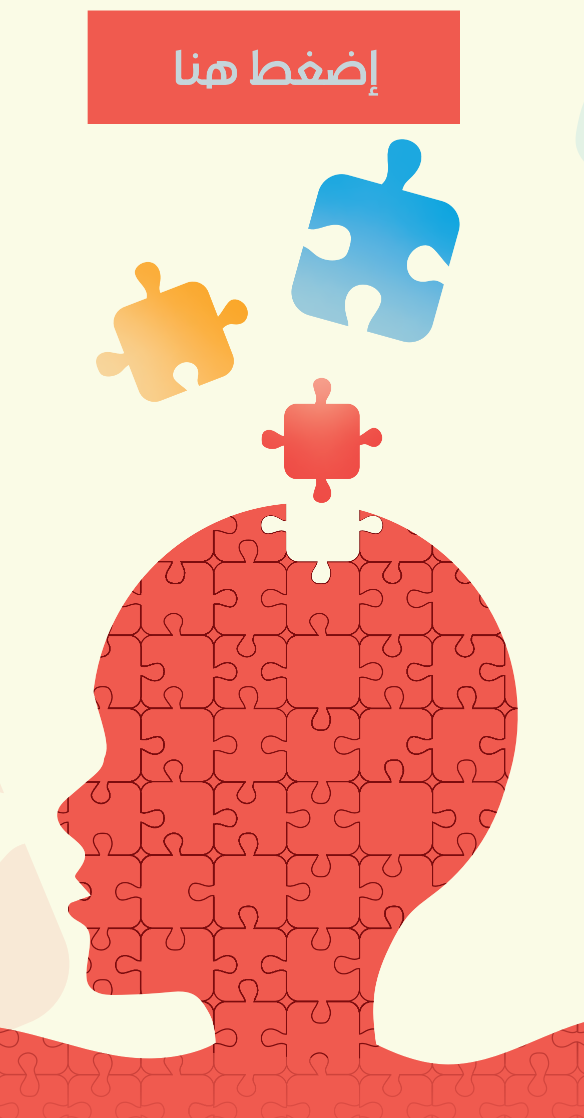




17 Gieson

هذه لعبة ممتعة ترتب الأشكال الهندسية على حسب الصورة التي تظهر لك، رائعة لرفع مستوى التركيز لديك

إضغط هنا



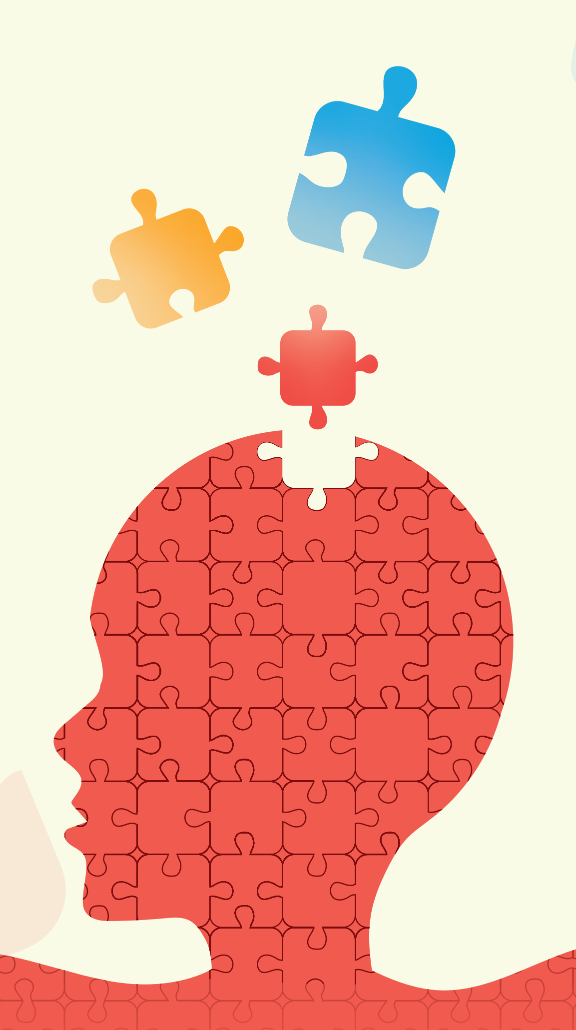
إضغط هنا



18 Intershop: IQ test

موقع رائع يضم 60 لغز يقيس الذكاء , إحفظه عندك وحله بهدوء وتركيز وستجد دماغك يتفاعل أكثر

إضغط هنا



إضغط هنا









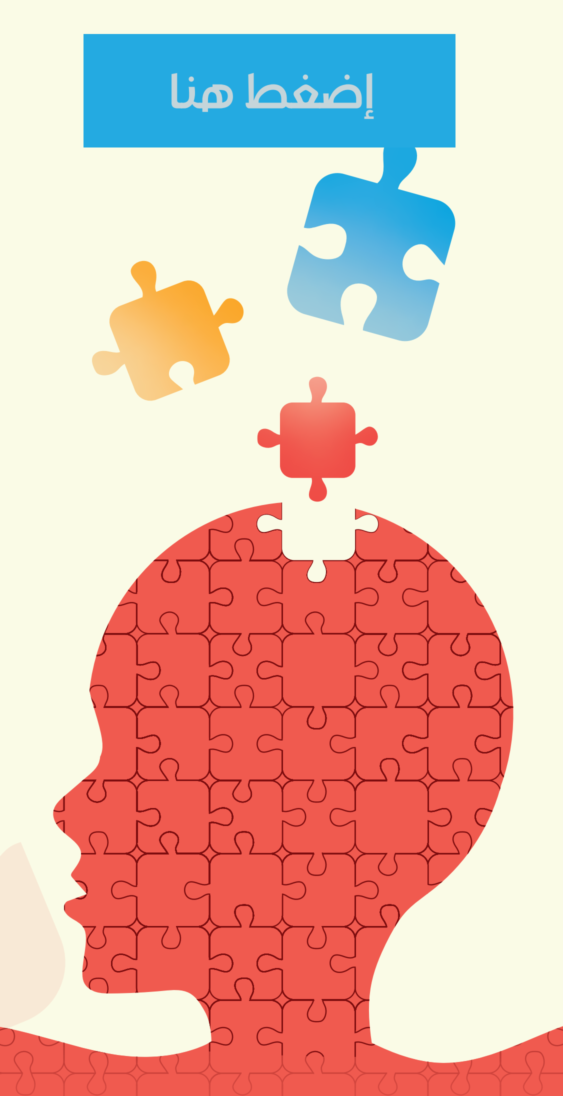
19 Test my brain

هذا الموقع خاص لتختبر عقلك ومهاراته

الموقع مقسم إلى :

- اختبار الذكاءات المتعددة
- وجه مشهور
- السرعة المعرفية
- قراءة العقل في العين
- التركيز المستمر
- حالات غير عادية

إضغط هنا



إضغط هنا







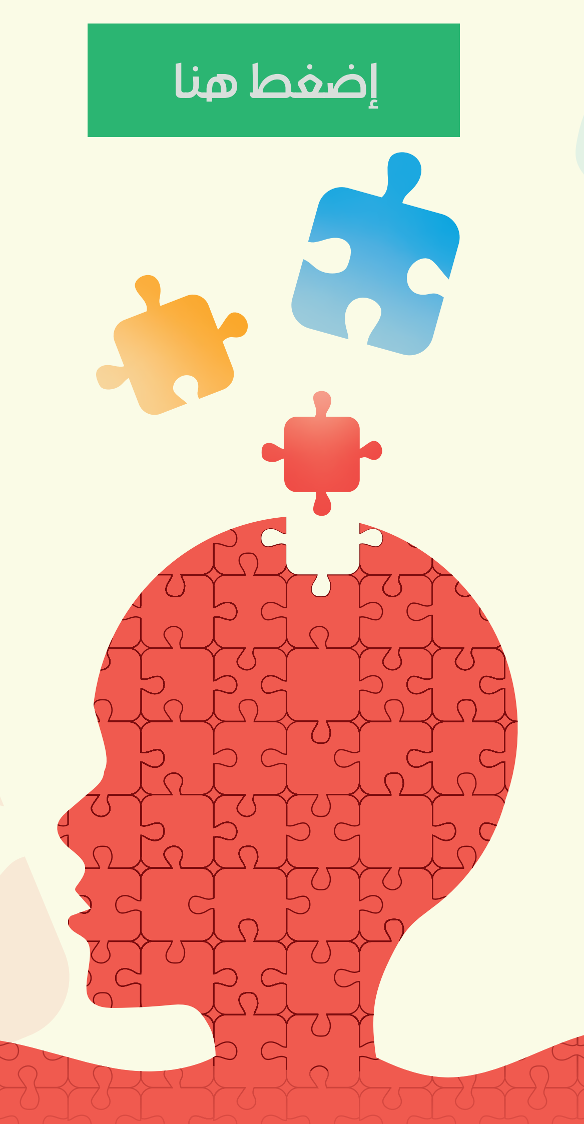


ملف تفاعلي

20 Gyanjosh: Figure matrix questions

رابط أكثر من رائع فيه 4 اختبارات للمصفوفات و في كل اختبار 5 أسئلة سهلة و بسيطة مع الحلول و الشرح

إضغط هنا



إضغط هنا









ملف تفاعلي

21 Improvememory

هذه بعض الألعاب التي جذبتني في هذا الموقع و أنصحكم بها بشدة :

- **Tricky cups**
لعبة الأكواب المعروفة كل ماهو عليك إيجاد قطعة النقود و كلما انتقلت إلى المستوى التالي زادت صعوبتها مطلوب منك الإنتباه و التركيز

إضغط هنا

- **Balls and boxes**
و هذه لعبة جدًا رائعة أقل تشتت لن تستطيع الاستمرار فيها لذا تحتاج أن تكون أكثر تركيزًا، بكل بساطة ستظهر لك الكرات مع الصناديق مطلوب منك أن تعرف أماكن الكرات

إضغط هنا

- **Track the balls**
أيضًا هذه تحتاج منك تركيز عالي جربها ممتعة

إضغط هنا

إضغط هنا



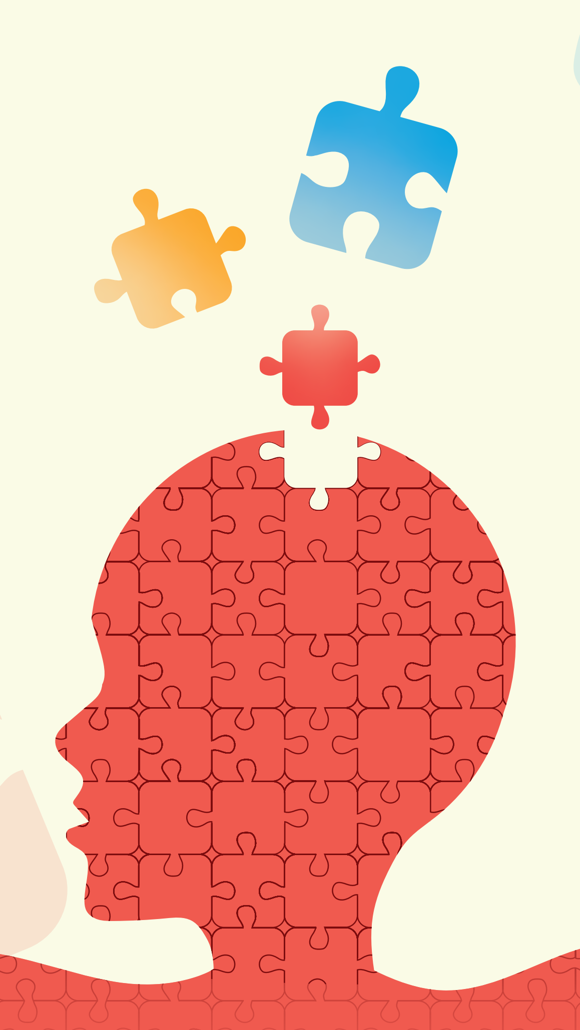




22 Mentalup

موقع مليئ بالألعاب الجيدة للذاكرة و التركيز،
أنصح به سواء للكبار أو الصغار

إضغط هنا



إضغط هنا

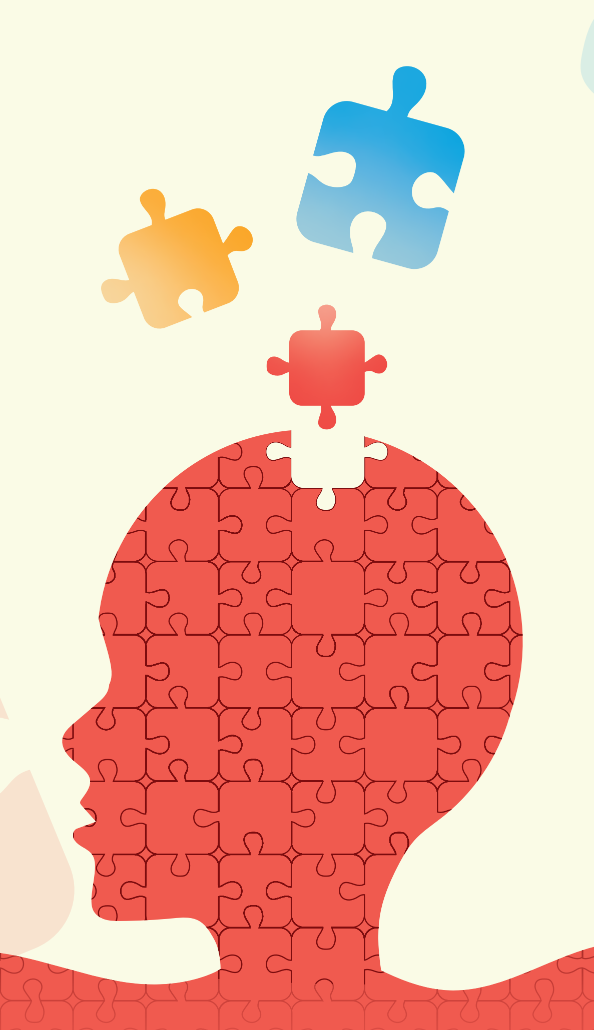


ملف تفاعلي

23 Indiabix: Non-verbal Reasoning

موقع رهيب جدًا للغز الغير لفظي فيه 17 تمرين و كل واحد مختلف بالفكرة ويوجد فيه أسئلة كثيرة ممتاز للتدريب

إضغط هنا



إضغط هنا







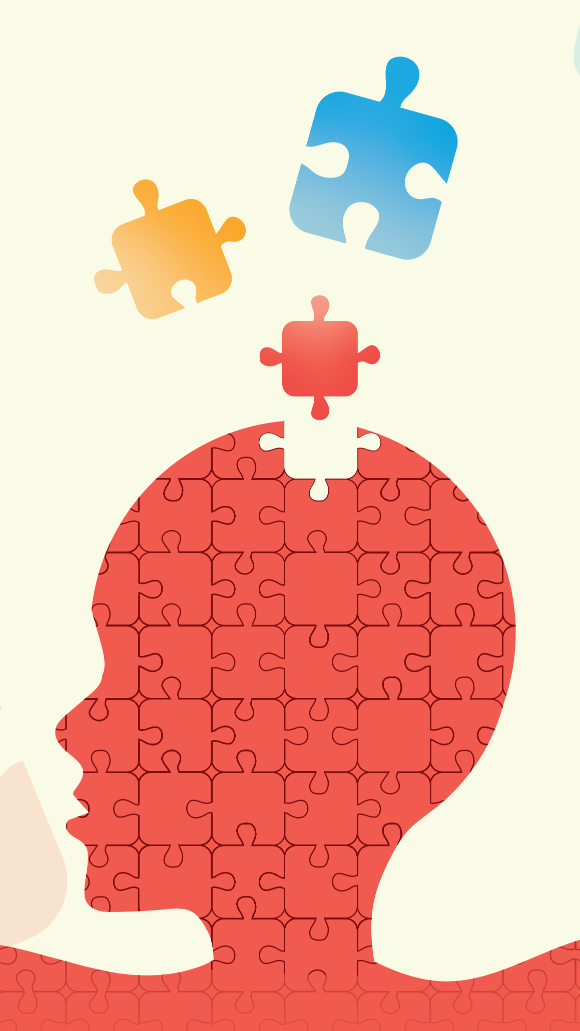

ملف تفاعلي



Assessmentday: Spatial Reasoning Free Test

هذا الاختبار تحدي لك، فيه 12 سؤال و كل سؤال عندك 40 ثانية فقط للحل مع امكانية عرض النتيجة

إضغط هنا



إضغط هنا





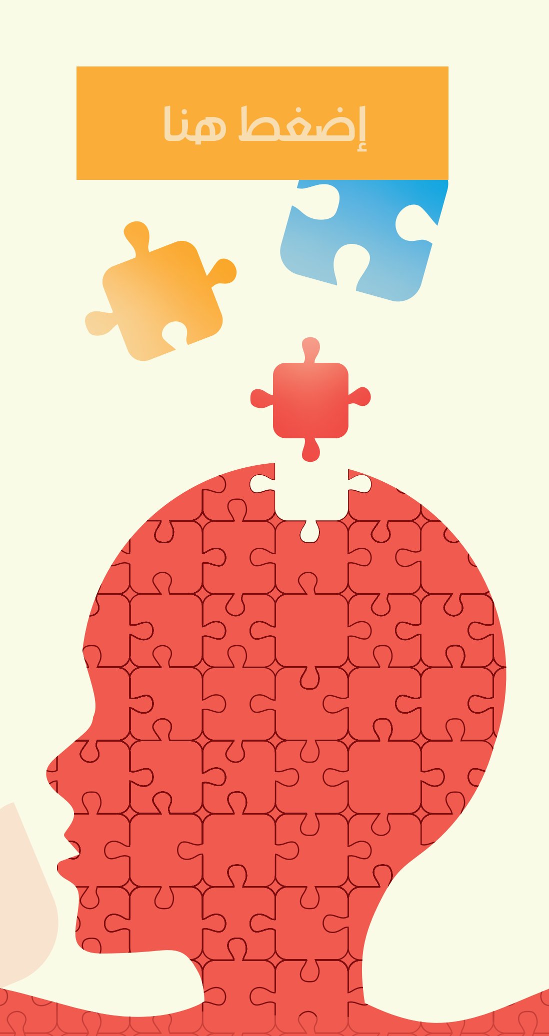


25 IQ test international

موقع لاختبار الذكاء العالمي وهذه بعض مميزاته :

- مكون من 40 سؤال
- بدون وقت محدد
- النتيجة مجانية

إضغط هنا



إضغط هنا

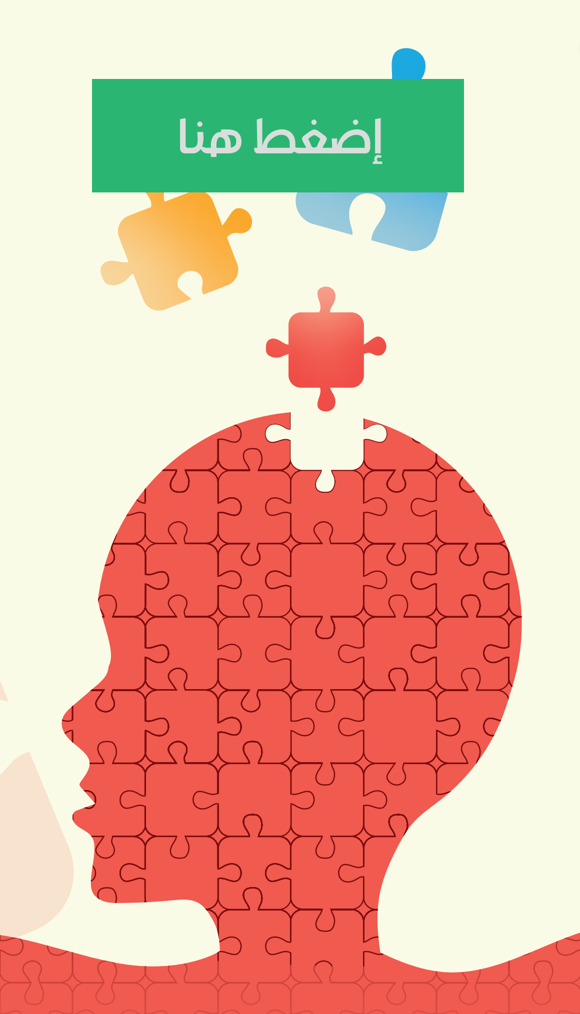
26 Chess

لعبة الشطرنج الشهيرة ممتازة لتقوية الذاكرة و التركيز تحتاج منك :

- ملاحظة شديدة
- تفكير عميق
- تخطيط محكم
- هدوء و صبر

وما يميز هذا الموقع فيه دروس لتعليمك طريقة اللعب

إضغط هنا



إضغط هنا

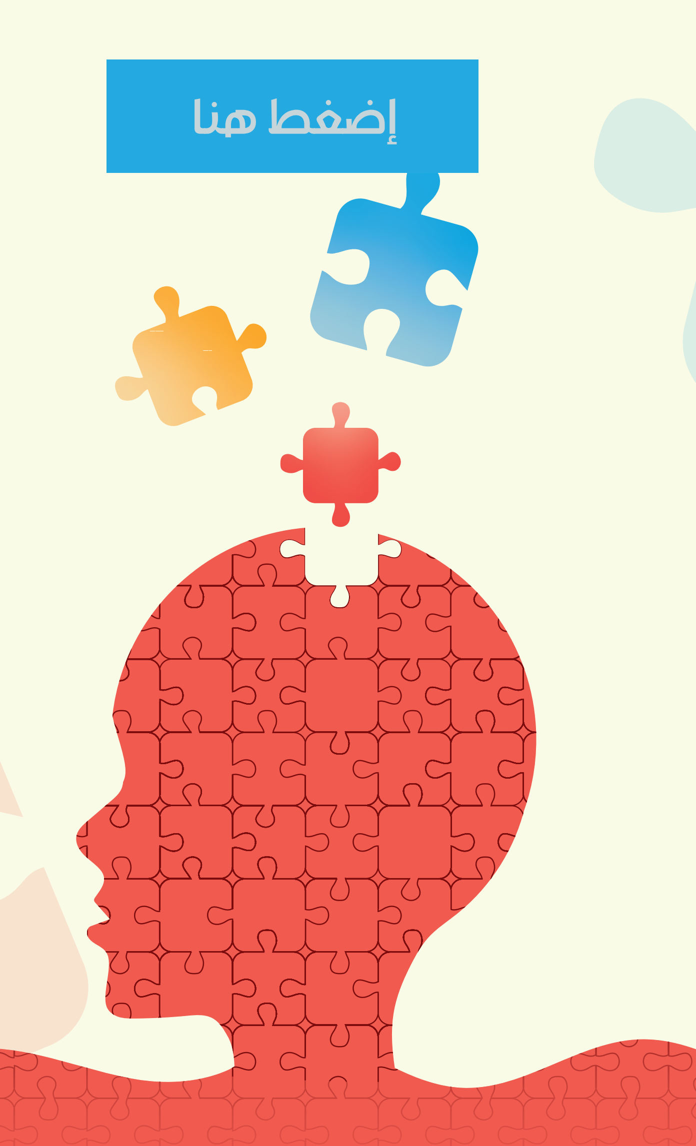


ملف تفاعلي

27 Word search puzzle

في هذا الموقع كل ما هو عليك البحث عن الكلمة و هنا ستجد عدة مواضيع اختار ما يعجبك

إضغط هنا



إضغط هنا







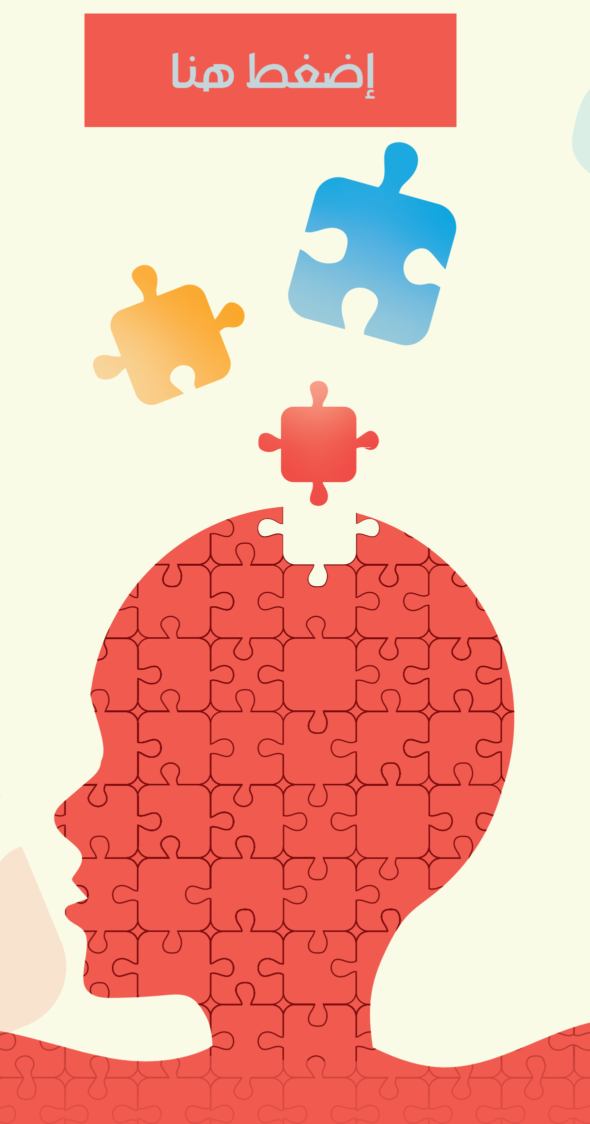
Mensa09

ملف تفاعلي

28 Soduko online

لعبة سودوكو المعروفة تعتمد على ترقيم الخانات، مسلية ولها فائدة عقلية جيدة، و يوجد فيها مستويات صعوبة متعددة مع امكانية زيادة عدد الخانات

إضغط هنا



إضغط هنا









29

Fresher gate: Figure matrix

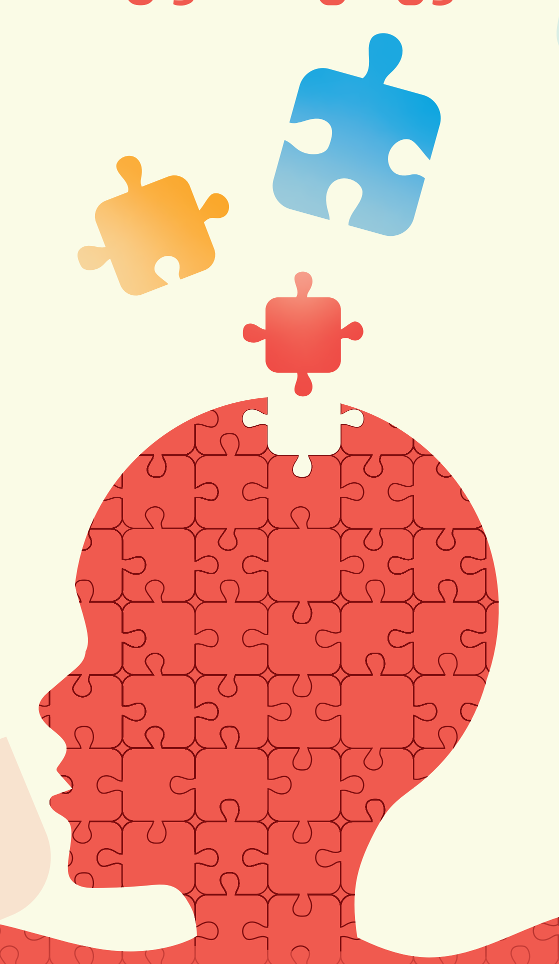
هذا موقع فيه تمارين لمصفوفة الشكل كل ما هو عليك إكمال النمط ومكون من قسمين :

- القسم الأول: مكون من 20 سؤال

إضغط هنا

- القسم الثاني: مكون من 15 سؤال

إضغط هنا



إضغط هنا









ملف تفاعلي

30 123 test: IQ test

فيه ثلاث اختبارات للذكاء رائعة و كل اختبار 10 أسئلة بدون وقت محدد خذ وقتك بالحل، و النتائج مجانية

- Spatial reasoning test — إضغط هنا
- Abstract reasoning test — إضغط هنا
- Logical reasoning test — إضغط هنا

